

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Детский сад № 16"
_____ М.А. Васильева
5/15/2025

Меню на 16.05.2025

(Сад)

№	Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак						
1	Каша геркулесовая	200	6,51	10,21	25,01	217,28
2	Чай сладкий	180	0,00	0,00	7,19	27,29
3	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,01	83,30
4	Сыр порционный	10	2,30	2,90	0,00	36,00
Итого за Завтрак :			16,12	18,64	56,72	458,69
Второй завтрак						
5	Сок мультифрукт	80	0,32	0,08	12,56	54,40
Итого за Второй завтрак :			,32	,08	12,56	54,4
Обед						
6	Салат из кукурузы	60	1,33	4,44	7,98	77,45
7	Суп из овощей	200	7,93	2,87	14,68	118,60
8	Гуляш из печени	80	11,56	10,38	8,53	172,64
9	Пюре картофельное	130	3,57	4,13	20,29	135,75
10	Компот из сухофруктов	180	0,64	0,03	26,40	104,85
11	Хлеб ржаной	35	2,31	1,12	14,88	63,35
12	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,20
Итого за обед :			30,38	23,28	112,2	767,84
Ужин						
13	Пирожок с повидлом	80	5,32	10,52	54,79	335,43
14	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	7,19	27,29
15	Соль на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за Ужин :			5,32	10,52	61,97	362,72
Итого за день			52,14	52,52	243,45	1643,65

Медицинская сестра _____ Л.В. Федорова

Заведующий _____ М.А. Васильева